

Меню " 07 " сентября 2021

| Прием пищи, наименование блюда | выход<br>блюда | Пищевые вещества,<br>г. |   |   | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------|-------------------------|---|---|-------------------------------------|
|                                |                | Б                       | Ж | У |                                     |

**завтрак**

|                                                    |        |             |             |             |              |
|----------------------------------------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                     | 10     | 2,4         | 3,0         | 0,0         | 37,5         |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/10 | 4,4         | 10,1        | 31,1        | 233,4        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200    | 0,1         | 0,0         | 9,8         | 39,7         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 50     | 3,3         | 0,0         | 23,4        | 118,5        |
| ЙОГУРТ                                             | 95     | 2,6         | 2,3         | 4,2         | 52,1         |
| <b>итого за завтрак</b>                            |        | <b>12,8</b> | <b>15,5</b> | <b>68,4</b> | <b>481,1</b> |

**обед**

|                                                           |       |             |             |              |                |
|-----------------------------------------------------------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА<br>МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,1         | 4,4         | 14,0         | 104,6          |
| БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С<br>ТОМАТНЫМ СОУСОМ                | 60/30 | 9,0         | 9,7         | 6,9          | 150,5          |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                         | 180   | 4,0         | 6,4         | 27,3         | 183,2          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200   | 0,1         | 0,0         | 9,8          | 39,7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                  | 30    | 2,4         | 0,0         | 14,4         | 70,8           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 40    | 3,2         | 0,0         | 16,0         | 80,0           |
| <b>итого за обед</b>                                      |       | <b>20,7</b> | <b>20,4</b> | <b>88,5</b>  | <b>628,7</b>   |
| <b>всего за день</b>                                      |       | <b>33,5</b> | <b>35,9</b> | <b>156,9</b> | <b>1 109,8</b> |

ст.повар: Урусова И. / И. /

Меню " 07 " Сентябрь 2021

| Примечание, наименование блюда                         | выход<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | энергетическая<br>ценность<br>(ккал/100г)<br>ккал |
|--------------------------------------------------------|----------------|------------------|------|-------|---------------------------------------------------|
|                                                        |                | г.               |      |       |                                                   |
|                                                        |                | Б                | Ж    | У     |                                                   |
| Завтрак                                                |                |                  |      |       |                                                   |
| Сыр (порция)                                           | 10             | 2,4              | 3,0  | 0,5   | 37,5                                              |
| Паштет рыбный с маслом сливочным                       | 150/10         | 4,4              | 10,1 | 31,1  | 233,4                                             |
| Чай с сахаром                                          | 200            | 0,1              | 0,5  | 9,8   | 39,7                                              |
| Хлеб пшеничный                                         | 50             | 3,3              | 0,5  | 23,4  | 118,5                                             |
| Ягодный                                                | 96             | 2,5              | 7,3  | 4,7   | 52,1                                              |
| Итого за завтрак                                       |                | 12,8             | 16,6 | 69,4  | 481,2                                             |
| Обед                                                   |                |                  |      |       |                                                   |
| Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной | 200/5          | 2,1              | 4,4  | 14,5  | 104,6                                             |
| Виточки из мяса птицы с томатным соусом                | 60/30          | 9,0              | 9,7  | 6,9   | 150,5                                             |
| Картофельное пюре                                      | 180            | 4,0              | 6,4  | 27,3  | 183,2                                             |
| Чай с сахаром                                          | 200            | 0,1              | 0,5  | 9,8   | 39,7                                              |
| Хлеб пшеничный обог. микроэлементами                   | 30             | 2,4              | 0,5  | 14,4  | 70,8                                              |
| Хлеб ржаной                                            | 40             | 3,2              | 0,5  | 16,0  | 80,0                                              |
| Итого за обед                                          |                | 20,7             | 29,4 | 88,5  | 628,7                                             |
| Всего за день                                          |                | 33,5             | 35,9 | 157,9 | 1109,9                                            |

Ст. повар: Урусова И.И.

Меню " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " " "

ст.повар: Урусова И.

Меню " " 2021

| Прием пищи, наименование блюда                 | выход<br>блюда | Пищевые вещества,<br>г. |      |       | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------|
|                                                |                | Б                       | Ж    | У     |                                     |
| завтрак                                        |                |                         |      |       |                                     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ                     | 8              | 0,0                     | 6,6  | 0,1   | 59,5                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ<br>СЫРОМ           | 160            | 8,7                     | 13,8 | 32,0  | 287,6                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200            | 0,1                     | 0,5  | 9,8   | 39,7                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50             | 3,3                     | 0,5  | 23,4  | 118,5                               |
| ФРУКТЫ / ЯБЛОКО/                               | 100            | 0,4                     | 0,4  | 6,6   | 41,4                                |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                               |                | 12,5                    | 20,7 | 73,9  | 547,1                               |
| обед                                           |                |                         |      |       |                                     |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 250/5          | 2,0                     | 5,1  | 11,4  | 100,4                               |
| ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ                                 | 180            | 14,4                    | 17,5 | 35,5  | 257,3                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200            | 0,1                     | 0,5  | 9,8   | 39,7                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 25             | 2,0                     | 0,5  | 12,5  | 59,0                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 40             | 3,2                     | 0,5  | 16,0  | 80,0                                |
| ИТОГО ЗА ОБЕД                                  |                | 21,7                    | 23,6 | 84,8  | 636,4                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                  |                | 34,2                    | 44,3 | 158,7 | 1183,5                              |
| ст.повар.                                      |                |                         |      |       |                                     |

ст.повар: